

Dagmenu

Ontbijt: Het ontbijt bestaat uit een drankje (sinaasappel –of appelsap), boterham met margarine en beleg. Er wordt gevarieerd met een volkoren boterham, volkoren beschuit, volkorenpannenkoekjes,...

09.00u: De negen-uurtjes varieëren ook. Een stukje fruit, muesli met yoghurt, gevitamineerde kinderkoeken,...

Middagmaal: Het middagmaal bestaat telkens uit soep en een hoofdgerecht. Elke maand wordt er een nieuw menu aangeboden. De menu's worden ook aangepast aan de seizoenen.

We houden ons aan deze wekelijkse structuur:

- Maandag: Vlees
- Dinsdag: Gevolgte
- Woensdag: Vlees
- Donderdag: Vis
- Vrijdag: Volkorenpasta

16.00u: Het vier-uurtje varieert dagelijks en is afhankelijk van de leeftijd van het kind. Water of melk met een stuk fruit, pudding, opgeklopte plattekaas met yoghurt en stukjes fruit, rijstwafel,... De oudsten krijgen hierbij nog een boterham.

Om de twee weken wordt er een kookactiviteit georganiseerd met de oudste kindjes, zo krijgen ze dan een zelfgemaakt vier-uurtje aangeboden.